

Smartphone challenge



Geschatte schermtijd per dag:

	Schermtijd	Besteed aan
Dag 1		
Dag 2		
Dag 3		
Dag 4		
Dag 5		
Dag 6		
Dag 7		

Totale schermtijd deze week:

Gemiddelde tijd per dag:

Meestgebruikte app:

Dit wil ik gaan doen:

Deze schermtijd wil ik voortaan per dag:

Mijn reminder-achtergrond

